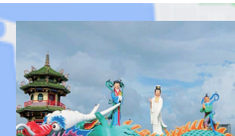
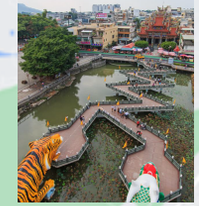
高雄は台北ほど大都会でもなく、嘉義のように食事に困るような街でもない、ちょうどいい都市。人気急上昇中！

台南高雄

GOTO's Request

2023.7.18





孔子廟

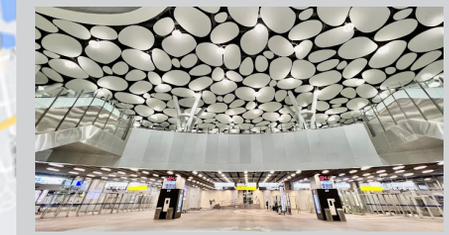
蓮池潭

龍虎塔

台湾高速鉄道「左営」駅
(台湾新幹線「高雄」駅)

蓮池潭周辺 1

湖のまわりに極彩色の建造物が点在し、不思議な景観を生み出している高雄随一の観光スポット蓮池潭。



「左営」の地名由来には2つある。
❶鄭成功が台湾に駐留させた軍を前後左右中の五路に分け、その左路の営が設けられた事から左営と命名されたという説。
❷清軍が台湾に設けた台湾府左翼の南路営業が鳳山県（現在の左営区）に設けられた事から左営と命名された説。

高雄捷運(地下鉄：高雄メトロ)
Kaohsiung Rapid Transit

クルーズ船はアンバサダーホテルの川岸から出発して、有名観光スポットを通過、25分で景色を一度に見ることができます。

高雄駅

六合夜市・美麗島駅 2

六合夜市

美麗島駅

六合観光夜市（ナイトマーケット）に足を運ばなければ、高雄に行ったとは言えません。
『世界で2番目に美しい駅』と言われる台湾・高雄にある美麗島（メイリータオ）駅。

愛河ナイトクルーズ 4_1

市立博物館・駁二芸術特区 3

高雄市立歴史博物館

愛河船

駁二芸術特区

駁二芸術特区は、使われなくなった約1kmにわたる高雄港の倉庫群を、アート＆ショッピングスポットにリノベーションした観光エリアです。
高雄市立歴史博物館は1998年に正式にオープン。　この建物の歴史は、日本統治時代に遡ります。

A級グルメディナー 4_2

大規模な港湾都市である高雄には、新鮮で美味しい海鮮料理を楽しむことができるA級グルメレストランがたくさんあります。

1km　1km　1km　1km

蓮池潭周辺 1

6 剣を携えた勇壮な「玄天上帝神像」

5 春閣と秋閣からなる「春秋御閣」

3 武将・関羽を祀る「左営啓明堂」

4 五里亭

1 龍と虎が対になった「龍虎塔」

9 ドラマのロケ地「高雄左営孔子廟」

8 中壇元帥を祀る「左営天府宮」

7 護安寺

2 医学の神を祀る「左営慈済宮」

11 高雄の特産品が揃う「高雄市物産館」

10 内装建築が美しい「洲仔清水宮」

湖のまわりに極彩色の建造物が点在し、不思議な景観を生み出している高雄随一の観光スポットが蓮池潭。
美しい湖面を臨みながら、色鮮やかな歴史ある廟などを見ることができ、
蓮池潭をぐるりと回れば、それだけで高雄の歴史と文化を感じる観光をすることができます。

❶ 龍と虎が対になった「龍虎塔」

1976年に建てられた龍と虎の姿を持つ七重の塔です。龍と虎の２つが対になっていて、塔に行くまでにジグザグになった九曲橋を通り、龍の口から入り、虎の口から出ることで災いを吉と成すパワースポットです。龍虎塔への道がジグザグになっているのは理由があって、悪魔はまっすぐしか歩けないから!とのこと。

❷ 医学の神を祀る「左営慈済宮」

龍虎塔のすぐ目の前にある廟、左営慈済宮。1719（康熙58）年に医学の神様である保生大帝を祀って建てられた300年の歴史を誇る廟です。幾度かの修復を経て今日に至ります。左営慈済宮の中は赤と金で散りばめられた美しい廟の内装建築を見ることができます。

❸ 武将・関羽を祀る「左営啓明堂」

春秋御閣のすぐ向かいにある左営啓明堂。1899年に明徳堂として建てられましたが、1903年に中国後漢三国時代の将軍関羽（関聖帝君）を祀る廟として左営啓明堂と名を新たにしました。

❺ 春閣と秋閣からなる「春秋御閣」❹ 五里亭

1953年に建てられた中国式楼閣で、1つを春閣、もう1つを秋閣と呼び、この2つを合わせて春秋御閣と呼ばれています。閣は、どちらも四重の塔で八角形。信徒の言い伝えで龍に乗った観音様が雲の合間に現れたということで、春秋閣の前には現在の龍観音が2つの楼閣の間に設置されています。こちらも龍虎塔同様、龍の口から入り出てから橋の向こうにある五里亭へ向かいます。
五里亭は、春秋御閣より湖面に延びた橋の先にある四阿（あずまや）です。壁がなく柱だけの小屋で、休憩所として設けられています。昼間、夕方など時間帯によって、神秘的でまるで竜宮のような趣のある風景を見ることができます。

❻ 剣を携えた勇壮な「玄天上帝神像」

蓮池潭風景区水上にある世界最大の北極玄天上帝神像。蛇と亀を足元に、剣を携えた勇壮な姿の神像です。神像の側には運気を占うエリアもあります。中には参拝エリアがあり、廟のお土産、写経の冊子などが置いてあります。

❼ 護安寺

護安寺は、玄天上帝神像の向かい側にある仏教寺院。1階には北極玄天上帝と東嶽大帝、2階には釈迦と千手観音、3階には三宝大仏と、四大菩薩などが祀られています。

❽ 中壇元帥を祀る「左営天府宮」

玄天上帝神像のある蓮池潭沿いに200メートルほど行った場所にあるのが、左営天府宮です。中壇元帥（三太子）を祀った廟です。

❾ ドラマのロケ地にもなった「高雄左営孔子廟」

1976年の建立された高雄左営孔子廟は、哲学者であり、儒家の始祖孔子を祀った廟です。建物は、中国北方宮殿建築の様式を取り入れています。厳かで美しい高雄左営孔子廟は、1985年から放映された台湾のテレビドラマ『一代女皇』でロケ地としても使われました

❿ 内装建築が美しい「洲仔清水宮」

左営天府宮からちょうど対岸に位置する洲仔清水宮。北宋時代の高僧清水祖師を祀った道教寺院です。表から見ると華やかさはない静かな廟ですが、廟の中に入ると木造の荘厳な素晴らしい内装建築がみてとれます。門に描かれた門神の彫刻が見事です。

⓫ 高雄の特産品が揃う「高雄市物産館」

さまざまなお土産物を集めたお土産ショップです。台湾鉄道左営駅から歩いて5～10分ほどの場所にあります。地元の農業特産品をはじめ、茶、パイナップルケーキ、ドライフルーツ、菓子、酒、調味料などさまざまな商品を取り扱っています。館内にはレストランもあり、食事や飲み物で休憩もできます。また、イベントなども開催されます。

高雄初日（蓮池潭にてランチ）

❶三牛牛肉麺

さっぱりしたスープと牛肉麺のボリュームがこの店の特徴。ローカルに愛される牛肉麺のお店です!!柔らかく煮込まれた牛肉が入っている看板メニューの「清燉牛肉麺」をおめあてに、お昼時になるとお客さんでいっぱいに。平日であっても人が並びますので、並ばずに店に入るには11時半には着いておきたいところ。

メニューには
日本語表記あり。

人気のヌードル『紅燒牛筋麺』

このお店で売られている麺のサイズには「小碗」と「大碗」があるのですが、小碗でもボリュームたっぷりです。このお店の麺はボリュームがあるので、１碗を数人でシェアしていただいても問題ありません。台湾では普通で、申し出ればシェア用に取り皿を準備してくれます。

❷Wakey Wakey Lakeview Cafe & Bar」

台湾料理は飽きた!という方にはこのお店がおすすめ。蓮池潭の敷地内にあるレストラン。ランチはゆっくり落ち着いてとりたいという方には Wakey がぴったり。席は店内とテラス席があり、テラス席からは池が一望できます。料理はイタリアン、メキシカン、アメリカン、そして台湾料理もおいている。

蓮池潭マップ

③希ラーメン拉麺

豚骨スープ弱火製法で丁寧に炊き上げた。異なる時間で作られてた2メニュー。【24時間茹でる薄塩とんこつスープ】 と【48時間煮込み濃厚豚骨スープ】

④泮咖☒PAMMA COFFEE 蓮潭路176号

⑤在地人ㄟ老店

六合夜市・美麗島駅 2

六合観光夜市（ナイトマーケット）に足を運ばなければ、高雄に行ったとは言えません。1950年、現在の高雄市新興区大港埔近くの空き地に屋台がぽつぽつと出たのがこの夜市の始まり。その後、屋台はどんどん増え続け、「小吃」（B級グルメ）で名を馳せる「大港埔夜市」を形成、規模はどんどん拡大し、いまの六合夜市になりました。
この夜市の目玉は何といっても、安くて家庭的なステーキセットが売りのステーキ屋が大小合わせて10軒余りも並んでいることです。山の幸、特産、コールドドリンク、氷菓、海鮮料理屋などないものはなく、種類も多いため、選ぶのに迷ってしまうほど。また、パパイヤミルクと蝦の塩蒸しは高雄ならではイチオシの味覚です。

世界で2番目に美しい「美麗島駅」

『世界で 2 番目に美しい駅』と言われる台湾・高雄にある美麗島（メイリータオ）駅。4,500 枚ものステンドグラスで作られたホールは、その大きさは直径 30m、芸術の世界に入ったかのような美しさを見せてくれます！イタリアの芸術家が四年半の歳月をかけて完成させた。

●1位はロシア・モスクワにあるコムソモリスカヤ駅
アメリカのニュースサイトPolicyMicが公表した「ニューヨーカーが夢見る世界で最も美しい地下鉄駅ランキング」。

六合夜市

高雄MRTの「美麗島駅」の近くにある観光客に人気の六合夜市。午後6時頃から深夜まで開催され、観光客を中心に賑わっています。食べ物屋台が主体で、台湾料理のバラエティ豊かなメニューを楽しめる。台湾の定番料理である水餃子、酸辣湯、海鮮粥、海鮮粥などのグルメから台湾ビールに合うカラスミまで、さまざまな料理を堪能できます。また、台湾のスイーツやドリンクスタンドも充実している。

●パパイヤミルクの有名店、「鄭老牌木瓜牛⊠」

フレッシュなパパイヤの甘みとミルクがほどよく合い、これは確かに美味しい！人気があるのもうなずけます。
まずはパパイヤミルクを入手して、屋台の物色！

●方記水餃（酸辣湯・水餃子）

酸辣湯。日本で食べるものより酸味が強めで、細切りメンマの風味が存在感あり。ちょっぴり食べ慣れない味。ツヤツヤの水餃子が登場。もちっとした皮にキャベツが入った肉餡でヘルシーな食べ応え。小ぶりなので二人で10個はペロリと完食。どの屋台が良いか迷う、でもとにかくお腹を満たしたいのであれば、ひとまずこちらの水餃子がおすすめ。美味しいです。

●泰國蝦（手長海老）

泰國蝦は手長エビの意味だそうで、他にも何軒か泰國蝦の屋台がありました。この屋台には台湾ビールが置いてありましたが、六合夜市ではアルコールを置いている屋台は少なめ。六合夜市の通りにはお酒を販売するセブンイレブンがあるので、事前に調達しておくとスムーズです。カリッと香ばしく焼かれた手長エビは良い香り、美味しいも美味しくビールがとても進む一品です。

●莊記海產粥（海鮮粥のおすすめ店）

六合夜市の一番奥（西側）にある海鮮粥の有名店「莊記海產粥」。魚介がたっぷりの贅沢な海鮮粥が人気。プリッとしたエビ、イカ、小さいですがカニも。台湾のハマグリは小ぶりですが濃厚。牡蠣も小さいながら、クリーミーで旨みたっぷり。出汁がよく染み渡ったスープに、セロリのシャキシャキとパクチーの苦味がよく合います。

●からすみ屋台

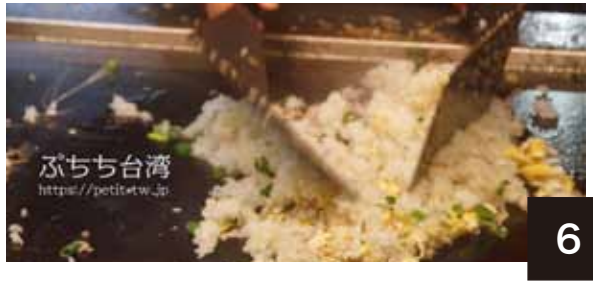
注文すると網で炙ってくれるので香ばしくて美味しかった。大根とネギも合う！お土産のほか、一口サイズのカラスミも売っています。

●焼肉之家（お肉の串焼き屋台）

六合夜市の中でも一際賑わうこちらのお店は串焼きの屋台、焼肉之家。具材には牛肉、豚肉、鶏肉はもちろんのこと、野菜や椎茸などバラエティ豊かなメニューが揃っています。普通の醤油味と思ったのですが、台湾風の味付けで好みが分かれそうです。一番目を引くのが、ボリューミーな焼き鳥の⊠鶏腿（カォジートゥェイ）。

●海鮮（カニ・エビのフライ）

●　鐵板炒飯（屋台風 醤油チャーハン）



1 高雄市立歴史博物館〈無料〉

1998年に正式にオープンした、台湾初の地方自治体が経営する歴史博物館。この建物の歴史は、日本統治時代に遡ります。1939（昭和14）年に高雄市役所として清水建設により建造され、戦後から1992年までは高雄市政府の庁舎として使われていました。のちに、高雄市の歴史や文化の保存と推進を目指す「高雄市立歴史博物館」として生まれ変わり、1998年10月25日に開館。2004年には高雄市の市定古蹟に指定されました。建物自体が最も重要な収蔵品であり、最大の展示物でもあります。最大の特色は、洋風建築に東洋風のテイストを組み合わせた「帝冠様式」という建築様式で、台湾では特に高雄に多く建造されました。

●二二八事件が起こった重要な現場（ジオラマ）

日本の統治が終わり、中華民国が台湾を接収して間もなく、1947年に台北で二二八事件が勃発、のちに台湾各地に拡大して高雄市内でも騒乱が起こります。高雄要塞司令部が鎮圧命令を出し、高雄は台湾で初めて軍事鎮圧された地となり、博物館も二二八事件の重要な現場となりました。毎年2月28日になると、博物館ではその追悼式や記念イベントなどが開催されます。

2 駁二芸術特区

高雄で人気の観光スポット駁二芸術特区（ばくにげいじゅつとっく）。土日ともなると、台湾内外からの観光客で賑わう高雄を代表する観光地です。ここは、旧倉庫街をリノベーションし、アートスポットに変貌を遂げたアート特区。高雄ライトレール（LRT）「籬仔 ?- 哈瑪星」間も開業し、2019 年には第二段階区間も開業予定で、駁二芸術特区は現在も発展を続けています。

駁二芸術特区 3

駁二芸術特区は、使われなくなった約1kmにわたる高雄港の倉庫群を、アート＆ショッピングスポットにリノベーションした観光エリアです。駁二芸術特区は非常に広く、「大義倉庫群」「大勇倉庫群」「蓬莱倉庫群」の3つのエリアに分かれています。歩道沿いにはアートなオブジェやカラフルな建物が並び、倉庫はおしゃれなカフェやショップになっています。

高雄2日（ランチ・カフェ）

❶永和小籠湯包

台湾高雄でお手軽に小籠包が食べられるお店、永和小籠湯包。建物沿いの軒下部分に小さなテーブルが4卓。蒸したてホカホカの小龍湯包。少し厚めのもっちり皮にネギ入りの豚肉で優しい味。酸辣湯は日本で食べる酸辣湯よりも酸味がやや強い、胡椒がたっぷりで良いアクセントになている。

酸辣湯（25NT$、約90円）
小龍湯包（60NT$、約215円）

❸港園牛肉麺館

高雄で牛肉麺といえばここというほど有名な【港園牛肉麺】。牛肉湯麺（汁あり牛肉麺）。漢方の味は全くしないので、日本のうどんのよう。優しい味のスープは、牛肉の旨味がでていて美味しい！一押しは牛肉拌麺（汁なし牛肉麺）！濃いめのタレが喉越しの良い麺と絡んで美味しい。少し食べたら、唐辛子と、ニンニク、お酢をたっぷりかけて混ぜ混ぜ。汁なし牛肉麺にはスープがつきます。

❸駁二芸術特区内：典藏駁二餐廳

駁二芸術特区の大義区では唯一と言ってもいいまともなレストラン。料理はシーフードパスタは具だくさん、ステーキサラダは分厚いステーキと期待を上回るもの。一品一品の価格は市内の店より１０－２０％高いけど、相応の量もあって良いランチ。パスタやリゾットはおいしいが、揚げ物系は衣が厚く、イマイチとのこと（個人の感想）。

❸駁二芸術特区内：カフェ

●Lab駁二店

※駁二芸術特区エリア内およびその周辺には
飲食施設が多数点在している

●NOW & THEN by nybc 駁二店

愛河ナイトクルーズ 4_1

クルーズ船はアンバサダーホテルの川岸から出発して、星座碼頭、高雄大衆音楽中心、高雄市二二八和平公園、薔薇教会、フィルムライブラリー、奥月龍祥、仁愛公園、歴史博物館、85 ビル、栄光碼頭、真愛碼頭などの有名観光スポットを通過、25分で景色を一度に見ることができます。

高雄アンバサダーホテル

高雄ミュージックセンター

❶海天下海産餐庁

台湾でも有名な高級海鮮レストランで、ロブスターやシャコといった普段あまり日本でも食べない食材を新鮮な状態で調理して、提供。高雄でも、とても人気の高級海鮮レストランで、予約をして、訪れている人が多い。少しでも贅沢をしたいという人におすすめ。

❷紅毛港海鮮餐廳

近海で獲れた新鮮な魚の刺身や鮑(あわび)、蒸した蟹や焼いた蟹などのさまざまな海鮮料理を提供。また、獲れたての海老や烏賊(いか)、貝をふんだんに使った炊き込みご飯などもあり、海鮮料理を満喫できる高雄駅周辺のおすすめレストランです。

❸蟹之屋

看板に輝く「澎湖料理」の文字。澎湖とは台湾本島の西50Kmほどのところに位置する島の名称で、名物は新鮮な魚介類！海鮮料理店の店先でも「澎湖島直送」なんてことも少なくない。メニューには中国語と日本語・・・ただし価格がない！時価ってこと？？蟹や蝦の大きさはそれぞれ違うので、『コレ』という値段は出せないとのこと。蟹はだいたい1000元前後/杯が相場のよう。予算をあらかじめ伝えるのが1番。

❹漢来大飯店福園台菜海鮮餐庁

漢來ホテルの中にあるからか、客層は上品で店内は静かで落ち着いた雰囲気。 個室ではないのにゆっくり食事が出来る場所です。台湾シーフード料理を味わえるレストランで日本人の口にもあうクセの少ない料理です。